ПАМЯТКА для населения

Малярия - инфекционное заболевание, которое передаётся от больных здоровому человеку через укусы комаров. Распространению малярии способствуют массовые передвижения населения из регионов, где она существует на эпидемическом уровне (Азия, Африка, Латинская Америка, Океания, из стран СНГ - Азербайджан, Таджикистан). Завоз малярии на территории с благоприятными условиями для её передачи может привести к возникновению местных случаев среди населения. Кроме того, это заболевание может передаваться от матери к плоду, при переливании заражённой крови и через контакт с кровью инфицированного человека (например, при повторном использовании шприцов наркоманами).

**Причины**

Заболевание вызывается одним из четырёх видов малярийных паразитов, которые называются плазмодиями. Плазмодий попадает в кровяное русло человека при укусе инфицированного комара. Известно, что комары вида Anopheles активны обычно в ночное время.

**Cимптомы малярии**

Болезнь протекает тяжело с общим недомоганием, приступами подъёма высокой температуры, ознобами, расстройствами пищеварительной, нервной системы. В случае тяжёлого злокачественного течения болезнь может закончиться летальным исходом  
При возникновении подобных симптомов рекомендуется как можно скорее обратиться к врачу. При подтверждении диагноза необходима госпитализация.

**Что можете сделать вы?**

Если вы посещали районы, характерные для малярии или недавно вам проводили переливание крови, а симптомы начавшегося заболевания схожи с описанными выше, вам необходимо обратиться к врачу.

**Что может сделать врач?**

Для диагностики необходим анализ крови на предмет обнаружения паразита.  Лечение проводят специфическими противомалярийными препаратами

(делагил, хингамин, хлороквин и другие) только в условиях стационара и под наблюдением врача. Очень важно предупредить возможные осложнения и вылечить их на начальных стадиях.

**Профилактика малярии**

1. Для защиты от насекомых рекомендуется в жилых помещениях засетчивать окна и двери. При обнаружении комаров в помещениях их нужно уничтожить с помощью электроиспарителей с инсектицидной таблеткой, включаемых в сеть, или обработки помещения с помощью аэрозольных инсектицидов.
2. Малярийные комары нападают на человека чаще в вечернее, ночное время. Вечером желательно носить одежду, прикрывающую большую часть тела, открытые части тела смазывают репеллентами.
3. Заболевание малярии при выезде в страны эндемичные по малярии можно предупредить приёмом противомалярийных препаратов.
4. В отдельных случаях заболевание малярией может возникнуть даже при приёме противомалярийных препаратов. Поэтому при недомоганиях, сопровождающихся повышением температуры, надо немедленно обратиться к врачу.
5. Приём препаратов надо продолжить в течение 4 -х недель после выезда из малярийной местности. Надо помнить, что малярией можно заболеть и в более поздние сроки даже при условии проведения химиопрофилактики. Поэтому при любом заболевании в течение 2- х лет после возвращения из жарких стран не забывайте напоминать лечащему врачу, что Вы были в эндемичной по малярии стране.

ГБУЗ АО «ДГП№4»